



Winnica Warsztat



Menu 12-16.08.2024

Poniedziałek

I Śniadanie: Zupa mleczna z kasza jaglaną (*mleko*)

II Śniadanie: Kanapka z serkiem ziarnistym i pomidorem (*gluten, mleko*), *herbata owocowa*

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami; makaron w sosie pomidorowym z boczkiem i zielonym groszkiem (*gluten*); *woda niegazowana*

Podwieczorek: Owoce, herbatniki (*gluten*); *kompot z jabłek*

Wtorek

I Śniadanie: Kaszka kukurydziana na mleku z rodzynkami (*mleko*)

II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni z szynką drobiową i ogórkiem (*gluten*), *herbata owocowa*

Obiad: Jarzynowa z fasolką szparagową; schab pieczony w ciemnym sosie (*gluten*), kasza jęczmienna (*gluten*), surówka z jabłka i marchewki; *woda niegazowana*

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką (*gluten, jaja*); *kompot agrestowy*

Środa

I Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi (*mleko, gluten*)

II Śniadanie: Bułka pszenna z miodem (*gluten*), *herbata z hibiskusa*

Obiad: Krem pomidorowo – paprykowy z grzankami (*grzanki:gluten*); pierś kurczaka duszona w ziołach, kasza bulgur (*gluten*), buraczki; *woda niegazowana*

Podwieczorek: Owoce, biszkopty (*gluten*); *kompot z jabłek i gruszek*

Czwartek

Dzień wolny

Piątek

I Śniadanie: Kanapka z warzywami do wyboru (*gluten*)

II Śniadanie: Bagietka z dżemem (*gluten*), *herbata owoce leśne*

Obiad: Zupa szczawiowa z ziemniakami; warzywne curry z mlekiem kokosowym i białym ryżem; *woda niegazowana*

Podwieczorek: Owoce, chrupki kukurydziane; *kompot z czarnej porzeczki*